



3歳未満児

# すくすくだよい

金沢保育園 6月号 2020.5.29

## 6月のねらい

- ・梅雨期の衛生に配慮し、健康で快適に過ごせるようにする。
- ・工夫された環境の中で、好きな遊びを見つけて楽しむ。

## <絵本だいすき月>

絵本の中のフレーズを真似したり、保育士とのやり取りを楽しんだり、絵本が大好きな子どもたち。そこで今月は、各クラスのお気に入りや、おすすめ絵本をご紹介します。おうちで一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか？

### \*ぱんだ組\*

- ・まる まる  
(福音館5月の月刊誌)
- ・わにわにのおおけが (福音館)



### \*うさぎ組\*

- ・つん こん ぱっ (福音館)
- ・じゅう じゅう じゅう  
(福音館)



### \*ひよこ組\*

- ・もい もい (ディスカバリー・トゥエンティワン)
- ・いない いない ばあ (偕成社)



## 発達とかみつき・ひっかきの関係

大人でも寝不足のときは、ちょっとしたことでイライラしやすくなりますよね。子どもだって同じです。0、1、2歳では、寝不足や朝食をしっかりと食べていない、体調が悪いなど、ちょっとしたことも影響しやすいものです。0~1歳では、歯の生え始めによる不快感が、かみつき・ひっかきの原因になることもしばしばです。

また、1歳を過ぎると友だちへの関心が強くなってくると同時に、自分の思いを通そうとする姿も出てきて、トラブルが起きやすくなります。言葉では表現できない欲求や気持ちを、ときにかみつくとする方法で相手に伝える姿があります。気持ちが落ちつかずに八つ当たりしてしまったり、おもちゃを取られたくない気持ちから相手を警戒してしまったり…など、理由は様々ですが、未満児組の集団生活の中で起こりうる姿といえます。

日頃から子ども同士の関わり、行動を把握し、未然に防ぐことができるよう努めておりますので、子どもの発達に対してご理解いただければと思います。



今月のおにぎりデーは

26日(金)です

愛情たっぷり♥のおにぎりを喜んで

食べています (\*^\_^\*)



## 梅雨の過ごし方

毎日雨が降ると、気温差が生じて、体調が悪くなったり、湿度によって汗をかいてベトベトになったりと、不快に思うことが多くなります。特に子どもは、かなり汗をかく上、発散しないので汚れやすく、頭髪部やオムツで覆われたところは、細菌の巣になりやすいです。さらに、汗の溜まる首や脇の下などは汗疹がでやすくなります。衣類やオムツは通気性のあるものを選びたいものですね。園では、沐浴をしたり、ホットタオルで汗を拭いたり、衣服の交換を心掛けていきたいと思います。また、忘れてはいけないのが、水分補給です。水やカフェインが入っていないお茶を基本に、こまめに飲む習慣をつけていきましょう。日中蒸し暑くても、急に気温が下がることがあります。汗をかいていると、肌が冷えますので気温の変化や寝冷えには気をつけ、夏風邪などの予防をし健康に過ごせるようにしましょう。