

給食だより

3月号 金沢保育園



日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。今年度も残りわずかとなりましたね。入学・進級に向けて、1つお兄さんお姉さんになる喜びを感じている子どもたちは、みんな生き生きとした顔で毎日を過ごしています。

今月は、3日にひなまつり、12日におわかれ会、23日にお楽しみランチと楽しいイベントが続きます。ワクワクしますね！

もう一度食べたい！

先日、卒園を迎えるそらくみさんに“もう一度食べたい給食のメニュー”を教えてくださいました。今月の献立にラインの入ったものが選ばれたメニューです。一人一人のリクエストに応じてすべて取り入れました！

そして集計した人気メニューのランキングを紹介します。

- 1位 ラーメン
- 2位 カレーライス
- 3位 うどん



次いで、焼きそばやレバーの
カレー揚げも人気でした！

一人一人が大好きなメニューを1位から3位まで3つ決めてくれたのですが、その中でも1位で選んだ人が多かったメニューは、やはりラーメンでした！！

保育園での楽しい思い出と共に、みんなで食べた給食の味も覚えていてくれたらなあと思います。

……アレルギー除去食について……

- マヨネーズは卵不使用のものを使っています。
- シチュー、カレー、チャウダーのルーは卵・乳・小麦を使わず手作りにしています。
- 園で使用しているかまぼこ、さつまあげ、ウインナー、フランクフルトは卵不使用のものを使っています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
ほっこらタイム(せんべい)	ほっこらタイム(肝油)	ひなまつり&お誕生会	ほっこらタイム(鉄ゼリー)	ほっこらタイム(ゼリー)	ほっこらタイム(せんべい)
・カレーピラフ ・ホットウインナー ・ブロッコリー ・小松菜と卵のスープ ・バナナ ・麦茶	・ごはん ・鮭のムニエル ・かぼちゃの甘煮 ・ほうれん草昆布和え ・納豆汁 ・オレンジ・麦茶	・おひなさま混ぜご飯 ・唐揚げ・花かまぼこ ・ブロッコリー ・菜の花サラダ ・あさりすまし汁 ・いちご・3色ゼリー	・ごはん ・白身魚の唐揚げ ・高野豆腐と人参の含め煮 ・鶏肉のすまし汁 ・りんご・麦茶	・オープンサンド(ジャム&マヨ) ・クラムチャウダー ・スライスきゅうり ・チーズ・ロースハム ・バナナ・麦茶	・五目チャーハン ・ホットウインナー ・わかめスープ ・フルーツ
・オレンジかたくり	・おせんべい ・スキムミルク	・桃色まんじゅう ・カルピス	・ブルーベリー ・ヨーグルト	・おせんべい ・スキムミルク	・おせんべい ・牛乳
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
(せんべい)	(ミルク)	(小魚)	(ゼリー)	【おわかれ会&おにぎりディ】 おにぎり&飲み物の準備をお願いします。 おやつタイムもあるよ♪	(せんべい)
・焼きそば ・肉だんご ・ブロッコリー ・中華スープ ・オレンジ ・麦茶	・チーズ納豆ごはん ・あったかおでん ・ゆで卵 ・バナナ ・麦茶	・ごはん ・鶏肉の照り煮 ・オクラの醤油和え ・人参の含め煮 ・じゃが汁 ・りんご・麦茶	・ごはん ・サバのきじ焼き ・かぼちゃサラダ ・豚汁 ・オレンジ ・麦茶	・クロワッサン ・鶏肉の唐揚げ ・ブロッコリー ・オニオンスープ ・フルーツ ・麦茶	・おせんべい ・牛乳
・かぼちゃパンケーキ ・牛乳	・ジョアヨーグルト	・おせんべい ・牛乳	・Ca強化チーズ ・スキムミルク	・おせんべい ・牛乳	
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
(ゼリー)	(ゼリー)	(せんべい)	(ゼリー)	(鉄ゼリー)	
・煮込みうどんのフワフワ卵とし ・高野豆腐の含め煮 ・ほうれん草 ・人参の含め煮 ・かまぼこ・バナナ	・しらすごはん ・レバーのカレー揚げ ・中華サラダ ・ワンタンスープ ・りんご ・麦茶	・ごはん ・きりたんぼ汁 ・即席漬け ・厚焼き卵 ・ホットウインナー ・オレンジ・麦茶	・ごはん ・さんまの旨煮(そら:塩焼) ・筑前煮 ・がんもどきの含め煮 ・なめこ汁 ・バナナ・麦茶	・シーフードドリア ・フレンチサラダ ・ホットウインナー ・コーンスープ ・りんご ・麦茶	春分の日
・クロワッサン ・牛乳	・おせんべい ・スキムミルク	・ヤクルト	・かぼちゃパイ ・お茶	・プレーンヨーグルト	
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
(ゼリー)	《お楽しみランチ》 かねほ寿司開店！	(ゼリー)	(小魚)	(ゼリー)	
・五目中華 ・焼き豚スライス ・フルーツサラダ ・麦茶	・新幹線が走るよ！ 	・ひじきごはん ・ちくわの磯辺揚げ ・シーチキンサラダ ・もやし汁 ・バナナ ・麦茶	・ごはん ・ハンバーグ ・ポテトサラダ ・野菜汁 ・オレンジ ・麦茶	・チキンカレーライス ・大豆入りひじきのきんぴら ・チーズ ・バナナ ・麦茶	卒園式
・ふかしもち ・スキムミルク	・おせんべい ・牛乳	・Ca強化チーズ ・スキムミルク	・あべかわマカロニ ・牛乳	・ジョアヨーグルト	
29日(月)	30日(火)	31日(水)	日(木)	日(金)	日(土)
(ゼリー)	(鉄ゼリー)	(ゼリー)			
・豚丼 ・フレンチサラダ ・豆腐入り青菜汁 ・バナナ ・麦茶	・ごはん ・石狩ミルク鍋汁 ・厚焼き卵 ・切り昆布と大豆の煮物 ・りんご・麦茶	・ごはん ・肉巻き豆腐ステーキ ・ブロッコリー ・人参の含め煮 ・えのき汁 ・麦茶	離乳食はすべて、個別献立となっております。開始時期や月齢に応じた献立となっておりますが、さらに一人一人の噛む力や消化能力の発達に合わせて、大きさや硬さ、食べ具合につきましても配慮し、ご家庭と連携を取りながら無理なくすすめておりますので、ご安心下さい。その他、アレルギー除去食、体調に合わせた個別対応食も提供しておりますので、ご相談下さい。		
・おせんべい ・スキムミルク	・おせんべい ・牛乳	・ストロベリー ・ヨーグルト			

※行事などの都合で、献立が入れ替わることがあります。また、食材発注の関係で献立内容を一部変更する場合があります。