

# 給食だより

3月号 金沢保育園



日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。今年度も残りわずかとなりましたね。入学・進級に向けて、1つお兄さんお姉さんになる喜びを感じている子どもたちは、みんな生き生きとした顔で毎日を過ごしています。

今月は、3日にひなまつり、12日におわかれ会、23日にお楽しみランチと楽しいイベントが続きます。ワクワクしますね！

## もう一度食べたい！

先日、卒園を迎えるそらくみさんに“もう一度食べたい給食のメニュー”を教えてくださいました。今月の献立にラインの入ったものが選ばれたメニューです。一人一人のリクエストに応じてすべて取り入れました！

そして集計した人気メニューのランキングを紹介します。

- 1位 ラーメン
- 2位 カレーライス
- 3位 うどん



次いで、焼きそばやレバーのカレー揚げも人気でした！

一人一人が大好きなメニューを1位から3位まで3つ決めてくれたのですが、その中でも1位で選んだ人が多かったメニューは、やはりラーメンでした！！

保育園での楽しい思い出と共に、みんなで食べた給食の味も覚えていてくれたらなあと思います。

### ……アレルギー除去食について……

- マヨネーズは卵不使用のものを使っています。
- シチュー、カレー、チャウダーのルーは卵・乳・小麦を使わず手作りにしています。
- 園で使用しているかまぼこ、さつまあげ、ウインナー、フランクフルトは卵不使用のものを使っています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・カレーピラフ</li> <li>・ホットウインナー</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・小松菜と卵のスープ</li> <li>・バナナ</li> <li>・麦茶</li> <li>・オレンジかたくり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・ごはん</li> <li>・鮭のムニエルほぐし</li> <li>・かぼちゃの甘煮</li> <li>・ほうれん草昆布和え</li> <li>・納豆汁ほぐし</li> <li>・オレンジ・麦茶</li> <li>・おせんべい</li> <li>・スキムミルク</li> </ul>	<p>ひなまつり&amp;お誕生会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・おひなさま混ぜご飯</li> <li>・唐揚げ・花かまぼこ</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・菜の花サラダ</li> <li>・あさりすまし汁</li> <li>・いちご・3色ゼリー</li> </ul> <p>桃色まんじゅう &amp; カルピス</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・ごはん</li> <li>・白身魚の唐揚げほぐし</li> <li>・高野豆腐と人参の含め煮</li> <li>・鶏肉のすまし汁</li> <li>・りんご・麦茶</li> <li>・ブルーベリーヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・オープンサンド(ジャム&amp;マヨ)</li> <li>・クラムチャウダー</li> <li>・スライスきゅうり</li> <li>・チーズ・ロースハム</li> <li>・バナナ・麦茶</li> <li>・おせんべい</li> <li>・スキムミルク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・五目チャーハン</li> <li>・ホットウインナー</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・フルーツ</li> <li>・おせんべい</li> <li>・牛乳</li> </ul>
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・焼きそばほぐし</li> <li>・肉だんごほぐし</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・中華スープ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・麦茶</li> <li>・かぼちゃパンケーキ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・ミルク</li> <li>・チーズ納豆ごはん</li> <li>・あったかおでん</li> <li>・ゆで卵スライス</li> <li>・バナナ</li> <li>・麦茶</li> <li>・ショアヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・ごはん</li> <li>・鶏肉の照り煮ほぐし</li> <li>・オクラの醤油和え</li> <li>・人参の含め煮ほぐし</li> <li>・じゃが汁</li> <li>・りんご・麦茶</li> <li>・おせんべい</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・ごはん</li> <li>・サバのきじ焼ほぐし</li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・豚汁ほぐし</li> <li>・オレンジ</li> <li>・麦茶</li> <li>・せんべい</li> <li>・スキムミルク</li> </ul>	<p>【おわかれ会&amp;おにぎりディ】 おにぎり飲み物の準備をお願いします。 おやつタイムもあるよ！</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・クロワッサン</li> <li>・鶏肉の唐揚げほぐし</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・オニオンスープ</li> <li>・フルーツ</li> <li>・麦茶</li> <li>・おせんべい</li> <li>・牛乳</li> </ul>
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・煮込みうどんのフワフワ卵とじ</li> <li>・高野豆腐の含め煮</li> <li>・ほうれん草</li> <li>・人参の含め煮ほぐし</li> <li>・かまぼこ・バナナ</li> <li>・クロワッサン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・しらすごはん</li> <li>・レバーのカレー揚げ</li> <li>・中華サラダ</li> <li>・ワンタンスープ</li> <li>・りんご</li> <li>・麦茶</li> <li>・おせんべい</li> <li>・スキムミルク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・ごはん</li> <li>・きりたんぼ汁ほぐし</li> <li>・即席漬きざみ</li> <li>・厚焼き卵ほぐし</li> <li>・ホットウインナー</li> <li>・オレンジ・麦茶</li> <li>・ヤクルト(ショアヨーグルト)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・ごはん</li> <li>・さんまの旨煮(そら:塩焼)</li> <li>・筑前煮ほぐし</li> <li>・がんもどきの含め煮</li> <li>・なめこ汁</li> <li>・バナナ・麦茶</li> <li>・かぼちゃパイ</li> <li>・お茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・シーフードドリア</li> <li>・フレンチサラダ</li> <li>・ホットウインナー</li> <li>・コーンスープ</li> <li>・りんご</li> <li>・麦茶</li> <li>・プレーンヨーグルト</li> </ul>	<p>春分の日</p>
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・五目中華ほぐし</li> <li>・焼き豚スライス</li> <li>・フルーツサラダ</li> <li>・麦茶</li> <li>・ふかしいも</li> <li>・スキムミルク</li> </ul>	<p>《お楽しみランチ》 かねほ寿司開店！ 新幹線が走るよ！</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・ひじきごはん</li> <li>・ちくわの磯辺揚げ</li> <li>・シーチキンサラダ</li> <li>・もやし汁</li> <li>・バナナ</li> <li>・麦茶</li> <li>・おせんべい</li> <li>・スキムミルク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・ごはん</li> <li>・ハンバーグほぐし</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・野菜汁</li> <li>・オレンジ</li> <li>・麦茶</li> <li>・あべかわマカロニ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・ベビーチキンカレーライス</li> <li>・大豆入りひじきのきんぴら</li> <li>・チーズ</li> <li>・バナナ・麦茶</li> <li>・ショアヨーグルト</li> </ul>	<p>卒園式</p>
29日(月)	30日(火)	31日(水)	日(木)	日(金)	日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・豚丼ほぐし</li> <li>・フレンチサラダ</li> <li>・豆腐入り青菜汁</li> <li>・バナナ</li> <li>・麦茶</li> <li>・おせんべい</li> <li>・スキムミルク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・ごはん</li> <li>・石狩ミルク鍋汁</li> <li>・厚焼き卵ほぐし</li> <li>・切り昆布と大豆の煮物</li> <li>・りんご・麦茶</li> <li>・おせんべい</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おせんべい・牛乳</li> <li>・ごはん</li> <li>・肉巻き豆腐ステーキ</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・人参の含め煮ほぐし</li> <li>・えのき汁</li> <li>・麦茶</li> <li>・ストロベリーヨーグルト</li> </ul>	<p>離乳食はすべて、個別献立となっております。開始時期や月齢に応じた献立となっておりますが、さらに一人一人の噛む力や消化能力の発達に合わせて、大きさや硬さ、食べ具合につきましても配慮し、ご家庭と連携を取りながら無理なくすすめておりますので、ご安心下さい。その他、アレルギー除去食、体調に合わせた個別対応食も提供しておりますので、ご相談下さい。</p>		

※行事などの都合で、献立が入れ替わることがあります。また、食材発注の関係で献立内容を一部変更する場合があります。