



7月 つなぎ

発行：社会福祉法人 金沢保育園
発行日：2024年 6月25日



元気いっぱいの子どもたち。園庭では、虫探しに夢中だったり、いろいろな草花をすりつぶし色水を楽しみながらおままごとを活用したり、自然を満喫しています。

子どもは保育園でいろいろな体験をし、遊びから生きていくための知恵を学んでいきます。保育園で元気に過ごし、挑戦する力が出せるのは心身の健康があってこそ！！その土台作りとして、家庭で子どもとの時間を大切にすることで、保育園での頑張り（ねばりづよい子）につながり、そして小学校での「学ぶ力」につながっていきます。まずは、お子さんの声に耳を傾けてあげ、「早寝、早起き、朝ごはん」で、体調管理にも気を付けながら、夏を元気に乗り切りましょう。

今月の保育

- ・夏を快適に過ごせるようにする。
- ・保育士等や友達と夏の遊びを存分に楽しむ。

プール遊びが始まります！

7月12日（金）よりプール遊びを開始します。お子さんの健康チェックをしていただき、連絡帳の確認表に検温と○×の記入をお願いします。天候や行事等でプール遊びをやらないこともありますが、毎日記入してください。また、今年度は、プール活動のガイドラインにもありますように、咳や鼻水症状のあるお子さんは、プール遊びを控えていただきます。保育園は集団の場ですので、ご理解をお願いします。

《持ち物》

水着、水泳帽(幼児組のみ)、バスタオルをスイミングバックに入れて7月8日まで持たせてください。全てに記名してください。

※土曜日はプール遊びをしません。

※週末に使用する方は、お迎え時に持ち帰るか、連絡帳でお知らせください。

※プール遊びをする上で、健康面に関することは6月号の保健だよりを参考にしてください。



- 1日（月）安全点検日
- 2日（火）サッカー教室【そら組】
- 5日（金）誕生会・七夕まつり
- 9日（火）ほっこらは一とのおはなし会【そら組】
- 10日（水）～11日（木）北海道・東北ブロック保育研究大会
【藤井・小田嶋・佐藤】
- 12日（金）プール開き・お布団持ち帰り日
- 18日（木）横手市研究委員会【杉山】
- 20日（土）夏まつり（午前保育協力）
- 24日（水）給食委員会研修会【高橋・奥山】
- 25日（木）集金日
- 26日（金）お楽しみ給食【屋台ごっこ】
お布団持ち帰り日
- 31日（水）避難訓練【消防署立ち合い訓練】・花火教室

※29日（月）～31日（水）インターンシップ受け入れ（六郷高校）



夏まつりのご案内

【日時】7月20日（土）午後6時30分～
【場所】金沢保育園 ※雨天時は室内で行います

【内容】

- 18:30～ 和太鼓演奏
盆踊り（盆踊りを親子で楽しみたいと思っておりますので、是非ご参加ください。）
- 18:50～ 縁日遊び（すくい遊び、釣り遊び等）
- 19:50～ 花火ショー

※詳細は後日お知らせします。



【夏まつりのご協力について】

20日（土）は夏まつりのため、午前保育のみとなります。

【着替えの補充について】

戸外や室内遊びなどで汗びっしょりになっている子ども達です。すぐに着替えられるよう、いつもより多めに着替えの準備をお願いします。また、子どもの成長は早いです。サイズ確認をしっかりと行い子どもが着脱しやすい洋服の準備をお願いします。

【お布団持ち帰り日について】

今月は汗もかきますので、お布団持ち帰り日は、12日（金）と26日（金）の2回となります。よろしくをお願いします。

【お盆の保育について】

8月13日（火）～16日（金）はお盆期間の希望保育となり、後日出欠を取らせていただきます。

7がつうまれのおともだち

- <そらくみ> くめひなのさん やまぐちひのさん
- <ことりくみ> いたうるいとさん さいとうほまれさん
- <はなくみ> ねろめまほさん ねろめかほさん
- <うさぎくみ> とよばなつきちゃん

寝る子は育つ！！

人間にとって、食事や睡眠は生きていくうえでとても大切なものです。特に、睡眠は子どもにとって成長するうえで最も重要で、子どもの睡眠には3つの役割があります。

- ① 記憶を整理する。
・人間の脳は睡眠の間に不要な情報を削除したり必要な情報を脳に固定したりします。
- ② 脳や心身を休ませる。
・浅い眠り（ノンレム睡眠）の間に一気に脳と体が休息モードに入り深い眠りに入ると効率的に脳と体が休められるようになります。
- ③ 脳や心身を発達させる。
・睡眠中、脳から成長ホルモンが分泌されます。この成長ホルモンは、子どもの脳の機能を正常に働かせ、発達させるために欠かせないホルモンです。

昔から「寝る子は育つ！！」といいますが、科学的に実証されています。元気に育つために早寝を心がけてみましょう！！