

# 給食だより

4月号 金沢保育園

ご入園ご進級おめでとうございます！



保育園の給食に、様々な食材を取り入れながら、豊かな食体験を通して、子どもたちの食の基礎をつくと共に『楽しく食べる子ども』になってくれたらと思っております。

給食だよりを通して、ご家庭とのつながりを深めていきたいと思しますのでよろしくお願いいたします。



我が園は主食(ごはん)を含めた完全給食となっております。

味付け風ごはんやピラフ、焼きそばやパスタなどの麺類、パン類など・・・主食もバラエティに富んだメニューとなっております！

また、郷土食や伝統食を取り入れて、日本の文化でもある和食の良さも大切にしながら、子どもたちに伝えていきたいと思っております。

離乳食はすべて、個別献立となっております。開始時期や月齢に応じた献立となっておりますが、さらに一人一人の噛む力や消化能力の発達に合わせて、大きさや硬さ、食べ具合につきましても配慮し、ご家庭と連携を取りながら無理なくすすめていきますので、ご安心下さい。

また、献立はどんな食材が使われているか、わかりやすく書いておりますので、ご家庭での離乳食作りの参考にさせていただけたらと思っております。



## アレルギー除去食の対応について

食物アレルギーをお持ちのお子さんには個別に対応をしています。医師の診断指示に基づき(アレルギー疾患生活管理指導書の提出)、保護者と連携しながら、アレルギー除去食献立を作成・配布しています。また、園全体で情報共有をして、安全の確保に努め、個人ネームプレートや専用食器の使用など、間違いがないように提供しています。アレルギーについては、随時ご相談ください。

| 日(月)  | 日(火)  | 日(水)  | 日(木)  | 1日(金)   | 2日(土)   |
|---|---|---|---|---|---|
|   | 4月19日 “お台所ごはんの日” 献立<br>・十五穀米入りごはん<br>・納豆(ひじき・ほうれん草・しらす)<br>・いり豆腐・厚焼き卵<br>・春キャベツのみそ汁<br>・オレンジ<br> |   |   | 《入園と進級を祝う会》   | ほっこらタイム(せんべい)   |
| 4日(月)   | 5日(火)   | 6日(水)   | 7日(木)   | 8日(金)   | 9日(土)   |
| ほっこらタイム(ゼリー)  | ほっこらタイム(せんべい)   | 【お誕生会おやつ♪】  | ほっこらタイム(ゼリー)  | ほっこらタイム(小魚)   | ほっこらタイム(せんべい)   |
| ・五目中華<br>・焼き豚スライス<br>・フルーツサラダ<br>・麦茶                          | ・ごはん<br>・さんまの蒲焼き<br>・人参の含め煮<br>・いんげんのゴマ和え<br>・なめこ汁<br>・オレンジ・麦茶  | ・ポークカレーライス<br>・ひじきのきんぴら<br>・チーズ<br>・バナナ<br>・麦茶                    | ・豚丼<br>・ブロッコリー<br>・豆腐とワカメみそ汁<br>・オレンジ<br>・麦茶                  | ・ごはん<br>・鶏ささ身のゴマ揚げ<br>・かぼちゃサラダ<br>・えのき汁<br>・りんご<br>・麦茶  | ・クロワッサン<br>・鶏肉のから揚げ<br>・ブロッコリー<br>・コーンスープ<br>・フルーツ<br>・麦茶 |
| ・おせんべい<br>・スキムミルク   | ・おせんべい<br>・スキムミルク   | ・ジョアヨーグルト   | ・バナナ  | ・あべかわマカロニ<br>・スキムミルク  | ・おせんべい<br>・牛乳   |
| 11日(月)  | 12日(火)  | 13日(水)  | 14日(木)  | 15日(金)  | 16日(土)  |
| (せんべい)  | (ゼリー)   | (肝油)  | (ゼリー)   | 《お楽しみランチ》   | (せんべい)  |
| ・煮込みうどんのフワフワ卵とし<br>・高野豆腐・かまぼこ<br>・ほうれん草<br>・人参の含め煮<br>・バナナ・麦茶 | ・ごはん<br>・白身魚のから揚げ<br>・もやしソテー<br>・トマト<br>・豚汁<br>・りんご・麦茶  | ・ごはん<br>・鶏肉の照り焼き<br>・オクラの醤油和え<br>・かぼちゃの甘煮<br>・新玉ねぎのみそ汁<br>・バナナ・麦茶 | ・ごはん<br>・サバのきじ焼き<br>・あさりとキャベツのゴマサラダ<br>・豆腐入り青菜汁<br>・オレンジ・麦茶   | 🌸春のパン祭り🌸<br>好きなパンを選んで食べよう！<br>サラダやデザートもあるよ♪   | ・五目チャーハン<br>・ホットウインナー<br>・もやしスープ<br>・フルーツ<br>・麦茶          |
| ・かぼちゃパンケーキ<br>・牛乳   | ・Ca強化チーズ<br>・スキムミルク   | ・おせんべい<br>・牛乳   | ・ヤクルト   | ・おせんべい<br>・スキムミルク   | ・おせんべい<br>・牛乳   |
| 18日(月)  | 19日(火)  | 20日(水)  | 21日(木)  | 22日(金)  | 23日(土)  |
| (せんべい)  | (ゼリー)   | (小魚)  | (ゼリー)   | (せんべい)  | 保育参観&保護者総会  |
| ・カレーピラフ<br>・肉だんご<br>・ブロッコリー<br>・小松菜と卵のスープ<br>・バナナ<br>・麦茶      | お台所ごはんの日<br>～郷土食・伝統食～   | ・しらすごはん<br>・レバーのカレー揚げ<br>・中華サラダ<br>・ワントンスープ<br>・バナナ<br>・麦茶        | ・ごはん<br>・かれいの煮つけ<br>・筑前煮<br>・高野豆腐の含め煮<br>・じゃが汁<br>・りんご・麦茶     | ・チキンカレーライス<br>・ひじきのきんぴら<br>・チーズ<br>・バナナ<br>・麦茶  | ・サンドイッチ<br>・野菜ジュース<br>・バナナ<br>※給食は食べずに、おみやげを持ち帰ります。       |
| ・おせんべい<br>・スキムミルク   | ・鮭おにぎり<br>・お茶   | ・プレーンヨーグルト  | ・かぼちゃスティックパイ<br>・牛乳   | ・ジョアヨーグルト   |   |
| 25日(月)  | 26日(火)  | 27日(水)  | 28日(木)  | 29日(金)  | 30日(土)  |
| (ゼリー)   | (せんべい)  | (ゼリー)   | (肝油)  |   | (せんべい)  |
| ・ごはん<br>・ハンバーグ<br>・ポテトサラダ<br>・トマト<br>・野菜スープ<br>・バナナ・麦茶        | ・ごはん<br>・鮭のムニエル<br>・いんげんソテー<br>・人参の含め煮<br>・鶏肉のすまし汁<br>・オレンジ・麦茶  | ・ごはん<br>・肉巻き豆腐ステーキ<br>・アスパラのお浸し<br>・かぼちゃの甘煮<br>・野菜汁<br>・バナナ・麦茶    | ・ごはん<br>・白身魚のみそ煮<br>・白菜のおかか和え<br>・トマト<br>・さやえんどう汁<br>・オレンジ・麦茶 | 昭和の日<br> | ・鮭おにぎり<br>・ソーセージ<br>・オムレツ<br>・ブロッコリー<br>・もやし汁<br>・フルーツ・麦茶 |
| ・Ca強化チーズ<br>・スキムミルク   | ・オレンジかたくり   | ・おせんべい<br>・スキムミルク   | ・ストロベリー<br>ヨーグルト  |   | ・おせんべい<br>・牛乳   |

※行事などの都合で、献立が入れ替わることがあります。また、食材発注の関係で献立内容を一部変更する場合があります。