

給食だより

4月号 金沢保育園

ご入園ご進級おめでとうございます！



保育園の給食に、様々な食材を取り入れながら、豊かな食体験を通して、子どもたちの食の基礎をつくと共に『楽しく食べる子ども』になってくれたらと思っています。

給食だよりを通して、ご家庭とのつながりを深めていきたいと思しますのでよろしくお願いします。



我が園は主食(ごはん)を含めた完全給食となっております。

味付け風ごはんやピラフ、焼きそばやパスタなどの麺類、パン類など・・・主食もバラエティに富んだメニューとなっております！

また、郷土食や伝統食を取り入れて、日本の文化でもある和食の良さも大切にしながら、子どもたちに伝えていきたいと思います。

離乳食はすべて、個別献立となっております。開始時期や月齢に応じた献立となっておりますが、さらに一人一人の噛む力や消化能力の発達に合わせて、大きさや硬さ、食べ具合につきましても配慮し、ご家庭と連携を取りながら無理なくすすめていきますので、ご安心下さい。

また、献立はどんな食材が使われているか、わかりやすく書いておりますので、ご家庭での離乳食作りの参考にさせていただけたらと思います。



アレルギー除去食の対応について

食物アレルギーをお持ちのお子さんには個別に対応をしています。医師の診断指示に基づき(アレルギー疾患生活管理指導表の提出)、保護者と連携しながら、アレルギー除去食献立を作成・配布しています。また、園全体で情報共有をして、安全の確保に努め、個人ネームプレートや専用食器の使用など、間違いがないように提供しています。アレルギーについては、随時ご相談ください。

| 日(月) | 日(火) | 日(水) | 日(木) | 1日(金) | 2日(土) |
|--|---|---|---|---|--|
| 4月19日 “お台所ごはんの日” 献立 ・十五穀米入りごはん ・納豆(ひじき・ほうれん草・しらす) ・いり豆腐・厚焼き卵 ・春キャベツのみそ汁 ・オレンジ | | | | 《入園と進級を祝う会》 ・ジャムサンド ・クラムチャウダー ・スライスきゅうり ・チーズ ・オレンジ ・麦茶 ・ブルーベリー ・ヨーグルト | ・おせんべい・牛乳 ・ジャムサンド ・フランクフルト ・ブロッコリー ・チーズ ・わかめスープ ・フルーツ・麦茶 ・おせんべい ・牛乳 |
| 4日(月) | 5日(火) | 6日(水) | 7日(木) | 8日(金) | 9日(土) |
| ・おせんべい・牛乳 ・五目中華ほぐし ・焼き豚スライス ・フルーツサラダ ・麦茶 ・おせんべい ・スキムミルク | ・おせんべい・牛乳 ・ごはん ・さんまの蒲焼ほぐし ・人参の含め煮ほぐし ・いんげんのゴマ和え ・なめこ汁 ・オレンジ・麦茶 ・おせんべい ・スキムミルク | 【お誕生会おやつ♪】 ・ベビーポーク ・カレーライス ・ひじきのきんぴら ・チーズ ・バナナ ・麦茶 ・ジョアヨーグルト | ・おせんべい・牛乳 ・豚丼ほぐし ・ブロッコリー ・豆腐とワカメみそ汁 ・オレンジ ・麦茶 ・バナナ | ・おせんべい・牛乳 ・ごはん ・鶏ささ身のゴマ揚げ ・かぼちゃサラダ ・えのき汁 ・りんご ・麦茶 ・あべかわマカロニ ・スキムミルク | ・おせんべい・牛乳 ・クロワッサン ・鶏肉から揚げほぐし ・ブロッコリー ・コーンスープ ・フルーツ ・麦茶 ・おせんべい ・牛乳 |
| 11日(月) | 12日(火) | 13日(水) | 14日(木) | 15日(金) | 16日(土) |
| ・おせんべい・牛乳 ・煮込みうどんの フワフワ卵とし ・高野豆腐・かまぼこ ・ほうれん草 ・人参の含め煮ほぐし ・バナナ・麦茶 ・かぼちゃパンケーキ ・牛乳 | ・おせんべい・牛乳 ・ごはん ・白身魚から揚げほぐし ・もやしのソテー ・きざみトマト ・豚汁ほぐし ・りんご・麦茶 ・おせんべい ・スキムミルク | ・おせんべい・牛乳 ・ごはん ・鶏肉照り焼きほぐし ・オクラの醤油和え ・かぼちゃの甘煮 ・新玉ねぎのみそ汁 ・バナナ・麦茶 ・おせんべい ・牛乳 | ・おせんべい・牛乳 ・ごはん ・サバきじ焼きほぐし ・あさりとキャベツの ゴマサラダ ・豆腐入り青菜汁 ・オレンジ・麦茶 ・ヤクルト (ジョアヨーグルト) | 《お楽しみランチ》 春のパン祭り 好きなパンを 選んで食べよう！ サラダやデザートも あるよ♪ ・おせんべい ・スキムミルク | ・おせんべい・牛乳 ・五目チャーハン ・ホットウイナー ・もやしスープ ・フルーツ ・麦茶 ・おせんべい ・牛乳 |
| 18日(月) | 19日(火) | 20日(水) | 21日(木) | 22日(金) | 23日(土) |
| ・おせんべい・牛乳 ・カレーピラフ ・肉だんごほぐし ・ブロッコリー ・小松菜と卵のスープ ・バナナ ・麦茶 ・おせんべい ・スキムミルク | お台所ごはんの日 ～郷土食・伝統食～ ・鮭おにぎり ・お茶 | ・しらすごはん ・レバーのカレー揚げ ・中華サラダ ・ワンタンスープ ・バナナ ・麦茶 ・プレーンヨーグルト | ・ごはん ・かれい煮つけほぐし ・筑前煮きざみ ・高野豆腐の含め煮 ・じゃが汁 ・りんご・麦茶 ・かぼちゃスティックパイ ・牛乳 | ・おせんべい・牛乳 ・ベビーチキン ・カレーライス ・ひじきのきんぴら ・チーズ ・バナナ ・麦茶 ・ジョアヨーグルト | 保育参観&保護者総会 ・サンドイッチ ・野菜ジュース ・バナナ ※給食は食べずに、 おみやげを持ち 帰ります。 |
| 25日(月) | 26日(火) | 27日(水) | 28日(木) | 29日(金) | 30日(土) |
| ・おせんべい・牛乳 ・ごはん ・ハンバーグほぐし ・ポテトサラダ ・きざみトマト ・野菜スープ ・バナナ・麦茶 ・おせんべい ・スキムミルク | ・おせんべい・牛乳 ・ごはん ・鮭のムニエルほぐし ・いんげんソテー ・人参の含め煮ほぐし ・鶏肉のすまし汁 ・オレンジ・麦茶 ・オレンジかたくり | ・おせんべい・牛乳 ・ごはん ・肉巻き豆腐ステーキ ・アスパラのお浸し ・かぼちゃの甘煮 ・野菜汁 ・バナナ・麦茶 ・おせんべい ・スキムミルク | ・おせんべい・牛乳 ・ごはん ・白身魚みそ煮ほぐし ・白菜のおかか和え ・きざみトマト ・さやえんどう汁 ・オレンジ・麦茶 ・ストロベリー ・ヨーグルト | 昭和の日 | ・おせんべい・牛乳 ・鮭おにぎり ・ソーセージスライス ・オムレツほぐし ・ブロッコリー ・もやし汁 ・フルーツ・麦茶 ・おせんべい ・牛乳 |

※行事などの都合で、献立が入れ替わることがあります。また、食材発注の関係で献立内容を一部変更する場合があります。