

給食だより

5月号 金沢保育園

入園・進級してから1カ月、新しいお部屋にも慣れてきて、お兄さんお姉さんになった！という気持ちから、いろいろなことに挑戦したり、頑張ったりするパワーがアップしているようです。

給食やおやつを楽しみにしている様子も見られます。よく遊び、思う存分体を動かしているの、お腹が空くリズムができていますのでしょね！引き続き、体調に気を付けながら、元気に過ごしたいですね。

5月19日 “お台所ごはんの日” 献立

- ・たけのこ入り炊き込みご飯
- ・サバの味噌煮 ・かぼちゃの甘煮
- ・アスパラのお浸し
- ・豆腐のみそ汁
- ・オレンジ



お弁当作り楽しみだね！

今月のお楽しみランチは、“遠足ごっこ&お弁当作り”をします。お弁当を持っての遠足ができなかったので、遊びの中で、第二弾の遠足として雰囲気を楽しもうと思えます！

幼児組の子どもたちは、空っぽのお弁当箱に自分でおかずを詰めたり、おにぎりを握ったりします。

色々な種類のおかずの中から選ぶのはワクワクしますね。どんなお弁当になるのか楽しみです。

※後日、詳しい内容についてお手紙が配布されますので、ご覧下さい。

～お知らせ～

4月は1週間ほど休園となり、ご迷惑をおかけしました。4月11日以降の献立(給食やおやつの内容)を一部変更し、1週間分の給食費を利用させていただきました。

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
ほっこらタイム(ゼリー)				ほっこらタイム(肝油)	ほっこらタイム(せんべい)
・焼きそば ・肉だんご ・ブロッコリー ・中華スープ ・オレンジ ・麦茶	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	・ポークカレーライス ・大豆入り ひじきのきんぴら ・チーズ ・バナナ ・麦茶	・焼きうどん ・かまぼこ ・ブロッコリー ・コーンスープ ・フルーツ ・麦茶
・あべかわマカロニ ・スキムミルク				・ショアヨーグルト	・おせんべい ・牛乳
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
(ゼリー)	(せんべい)	(鉄ゼリー)	(小魚)	(ゼリー)	(せんべい)
・五目中華 ・焼き豚スライス ・フルーツサラダ ・麦茶	・ごはん ・さんまの蒲焼き ・人参の含め煮 ・いんげんのゴマ和え ・なめこ汁 ・オレンジ・麦茶	・ごはん ・鶏ささ身のゴマ揚げ ・かぼちゃサラダ ・えのき汁 ・バナナ ・麦茶	・ごはん ・白身魚の照り焼き ・昆布と大豆の煮物 ・野菜汁 ・オレンジ ・麦茶	・シーフードドリア ・コールスローサラダ ・白菜と春雨の 鶏だんごスープ ・バナナ ・麦茶	・ジャムサンド ・フランクフルト ・ブロッコリー ・チーズ ・わかめスープ ・フルーツ・麦茶
・Ca強化チーズ ・スキムミルク	・ブルーベリー ヨーグルト	・おせんべい ・スキムミルク	・かぼちゃパンケーキ ・牛乳	・ピーチゼリー	・おせんべい ・牛乳
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
(せんべい)	(ゼリー)	(肝油)	(ゼリー)	【親子遠足】	(せんべい)
・カレーピラフ ・ホットウインナー ・ブロッコリー ・トマト ・小松菜と卵のスープ ・パイナップル・麦茶	・ごはん ・鮭のタルタル焼き ・ポテトサラダ ・ミニトマト ・もやし汁 ・オレンジ・麦茶	・しらすごはん ・レバーのカレー揚げ ・中華サラダ ・ワンタンスープ ・バナナ ・麦茶	お台所ごはんの日 ～郷土食・伝統食～	親子で楽しもう♪ 	・クロワッサン ・鶏肉の唐揚げ ・ブロッコリー ・オニオンスープ ・フルーツ ・麦茶
・ジャムサンド ・スキムミルク	・おせんべい ・スキムミルク	・ヤクルト	・昆布と枝豆おにぎり ・お茶	・おせんべい ・牛乳	・おせんべい ・牛乳
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
(せんべい)	(小魚)	(鉄ゼリー)	《お楽しみランチ》	(ゼリー)	(せんべい)
・煮込みうどんの フワフワ卵とし ・高野豆腐・かまぼこ ・ほうれん草 ・人参の含め煮 ・バナナ・麦茶	・ごはん ・さんまの旨煮 ・鶏ささ身と オクラの醤油和え ・トマト・オレンジ ・さやえんどう汁	・ごはん ・ミートローフ ・フレンチサラダ ・トマト ・鶏肉のすまし汁 ・パイナップル・麦茶	遠足ごっこ DE お弁当作り！！ 自分だけのオリジナル お弁当を作ろう♪	・チキンカレーライス ・大豆入り ひじきのきんぴら ・チーズ ・バナナ ・麦茶	・五目チャーハン ・ホットウインナー ・もやしスープ ・フルーツ ・麦茶
・人参入り蒸しパン ・スキムミルク	・おせんべい ・牛乳	・おせんべい ・スキムミルク	・ストロベリー ヨーグルト	・おせんべい ・牛乳	・おせんべい ・牛乳
30日(月)	31日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	日(土)
(鉄ゼリー)	(肝油)				
・冷やし中華 盛り合わせ ・フルーツヨーグルト ・麦茶	・ごはん ・カレーの煮つけ ・筑前煮 ・高野豆腐の含め煮 ・玉ねぎのみそ汁 ・オレンジ・麦茶	離乳食はすべて、個別献立となっております。開始時期や月齢に応じた献立となっておりますが、さらに一人一人の噛む力や消化能力の発達に合わせて、大きさや硬さ、食貝具合につきましても配慮し、ご家庭と連携を取りながら無理なくすすめておりますので、ご安心下さい。その他、アレルギー除去食、体調に合わせた個別対応食も提供しておりますので、ご相談下さい。 			
・Ca強化チーズ ・スキムミルク	・ショアヨーグルト				

※行事などの都合で、献立が入れ替わることがあります。また、食材発注の関係で献立内容を一部変更する場合があります。