

給食だより

5月号 金沢保育園

入園・進級してから1カ月、新しいお部屋にも慣れてきて、お兄さんお姉さんになった！という気持ちから、いろいろなことに挑戦したり、頑張ったりするパワーがアップしているようです。

給食やおやつを楽しみにしている様子も見られます。よく遊び、思う存分体を動かしていることで、お腹が空くリズムができていますよね！引き続き、体調に気を付けながら、元気に過ごしたいですね。

5月19日 “お台所ごはんの日” 献立

- ・たけのこ入り炊き込みご飯
- ・サバの味噌煮 ・かぼちゃの甘煮
- ・アスパラのお浸し
- ・豆腐のみそ汁
- ・オレンジ



お弁当作り楽しみだね！

今月のお楽しみランチは、“遠足ごっこ&お弁当作り”をします。お弁当を持っての遠足ができなかったため、遊びの中で、第二弾の遠足として雰囲気を楽しもうと思えます！

幼児組の子どもたちは、空っぽのお弁当箱に自分でおかずを詰めたり、おにぎりを握ったりします。

未満児組さんはかわいいケースに入った弁当を食べます。いつもと違う気分を楽しみながら、食べてほしいなあと思います。

～お知らせ～

4月は1週間ほど休園となり、ご迷惑をおかけしました。4月11日以降の献立(給食やおやつの内容)を一部変更し、1週間分の給食費を利用させていただきました。

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 ・焼きそばほぐし ・肉だんごほぐし ・ブロッコリー ・中華スープ ・オレンジほぐし ・麦茶 	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 ・ベビーポーク ・カレーライス ・大豆入り ・ひじきのきんぴら ・チーズ ・バナナ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 ・焼きうどんほぐし ・かまぼこスライス ・ブロッコリー ・コーンスープ ・フルーツ ・麦茶
<ul style="list-style-type: none"> ・あべかわマカロニ ・スキムミルク 				<ul style="list-style-type: none"> ・ジョアヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい ・牛乳
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 ・五目中華ほぐし ・焼き豚スライス ・フルーツサラダ ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 ・ごはん ・さんま蒲焼きほぐし ・人参の含め煮ほぐし ・いんげんのゴマ和え ・なめこ汁・麦茶 ・オレンジほぐし 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 ・ごはん ・鶏ささ身のゴマ揚げ ・かぼちゃサラダ ・えのき汁 ・バナナ ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 ・ごはん ・白身魚の照り焼き ・昆布と大豆の煮物 ・野菜汁 ・オレンジほぐし ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 ・シーフードドリア ・コールスローサラダ ・白菜と春雨の ・鶏だんごスープ ・バナナ ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 ・ジャムサンド ・フランクフルト ・ブロッコリー ・チーズ ・わかめスープ ・フルーツ・麦茶
<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい ・スキムミルク 	<ul style="list-style-type: none"> ・ブルーベリー ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい ・スキムミルク 	<ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃパンケーキ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピーチゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい ・牛乳
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 ・カレーピラフ ・ホットウインナー ・ブロッコリー ・きざみトマト ・小松菜と卵のスープ ・バナナ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 ・ごはん ・鮭のタルタル焼き ・ポテトサラダ ・ミニトマトきざみ ・もやし汁 ・オレンジ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 ・しらすごはん ・レバーのカレー揚げ ・中華サラダ ・ワンタンスープ ・バナナ ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 お台所ごはんの日 ～郷土食・伝統食～ 	<p>【おにぎりディ】</p> <p>おにぎりの準備をお願いします。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 ・クロワッサン ・鶏肉の唐揚げほぐし ・ブロッコリー ・オニオンスープ ・フルーツ ・麦茶
<ul style="list-style-type: none"> ・ジャムサンド ・スキムミルク 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい ・スキムミルク 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヤクルト (ジョアヨーグルト) 	<ul style="list-style-type: none"> ・昆布と枝豆おにぎり ・お茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい ・牛乳
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 ・煮込みうどんの フワフワ卵とし ・高野豆腐・かまぼこ ・ほうれん草 ・人参の含め煮ほぐし ・バナナ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 ・ごはん ・さんまの旨煮ほぐし ・鶏ささ身と オクラの醤油和え ・トマト・オレンジ ・さやえんどう汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 ・ごはん ・ミートローフほぐし ・フレンチサラダ ・きざみトマト ・鶏肉のすまし汁 ・バナナ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> お楽しみランチ 遠足ごっこ DE お弁当を食べよう！ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 ・ベビーチキン ・カレーライス ・大豆入り ・ひじきのきんぴら ・チーズ ・バナナ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 ・五目チャーハン ・ウインナースライス ・もやしスープ ・フルーツ ・麦茶
<ul style="list-style-type: none"> ・人参入り蒸しパン ・スキムミルク 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい ・スキムミルク 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストロベリー ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい ・牛乳
30日(月)	31日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 ・冷やし中華ほぐし 盛り合わせ ・フルーツヨーグルト ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい・牛乳 ・ごはん ・カレイ煮つけほぐし ・筑前煮きざみ ・高野豆腐の含め煮 ・玉ねぎのみそ汁 ・オレンジ・麦茶 				
<ul style="list-style-type: none"> ・おせんべい ・スキムミルク 	<ul style="list-style-type: none"> ・ジョアヨーグルト 	<p>離乳食はすべて、個別献立となっております。開始時期や月齢に応じた献立となっておりますが、さらに一人一人の噛む力や消化能力の発達に合わせて、大きさや硬さ、食貝具合につきましても配慮し、ご家庭と連携を取りながら無理なくすすめておりますので、ご安心下さい。その他、アレルギー除去食、体調に合わせた個別対応食も提供しておりますので、ご相談下さい。</p>			

※行事などの都合で、献立が入れ替わることがあります。また、食材発注の関係で献立内容を一部変更する場合があります。